

¿QUÉ ES UN Examen Médico Independiente (IME)?

Un IME es un examen médico obligatorio ordenado por una compañía de seguros, por lo general sobre la base de un contrato o estatuto. La compañía de seguros utiliza un médico independiente profesional para dar una opinión imparcial de su lesión. El médico independiente recibe compensación por su evaluaciones, informes médicos y testimonios de la compañía de seguros. Se utiliza para ayudar en el proceso de resolución de una reclamación.

¿Por qué se me pide que asista a un IME?

Es una manera para que la compañía de seguros averigüe si su tratamiento médico ha sido o seguirá siendo razonable y necesario; que hay hallazgos objetivos de sus lesiones, y si sus lesiones están relacionados con el incidente o con un evento no relacionado condición previa.

¿Qué debo hacer para prepararme para un IME?

Antes del examen, prepárese para que pueda presentar su historia medica de manera lógica, concisa y completa. Aquí están algunos temas que debe estar preparado para cubrir:

- Su historial médico, incluidas lesiones anteriores;
- Qué áreas de su cuerpo resultaron lesionadas;
- Sus síntomas principales;
- Cuando tus heridas le causen dolor;
- Movimientos o actividades que agravan sus lesiones y causan dolor o malestar;
- Tratamiento o medicamento que hace que sus lesiones se sientan mejor; y
- Actividades que se han visto afectadas o limitadas.



PERSONAL
INJURY
ATTORNEYS

GLPattorneys.com

800.273.5005

GUÍA PARA EL PACIENTE PARA ASISTIR A UN Examen Médico Independiente (IME)

- Todo lo que usted le diga al médico puede quedar grabado y documentado. Tenga cuidado con lo que diga y como lo dice. Responda cada pregunta sin dar información adicional. Si no sabe la respuesta, simplemente diga “No recuerdo”.
- Un representante puede asistir al examen para documentar tanto la entrevista de su historial médico y el examen de su IME. Esta persona puede ser utilizada como testigo para describir la duración del examen y cómo se realizó el examen.
- Usted será examinado por un médico en un consultorio privado. En ocasiones son varios médicos que realizan el examen o una serie de exámenes.
- Preséntese: Salude al médico y pregúntele a cada médico su nombre y especialidad.
- Proporcione su historial médico completo y preciso, incluyendo sus lesiones anteriores, etc.
- Sea honesto y directo acerca de sus lesiones y cómo le han afectado. Exagerar o minimizar sus lesiones no es lo mejor para su caso e interés.
- Si el médico le pide que hacer un movimiento que usted puede hacer, pero le causa dolor, asegúrese y diga: “Puedo hacer esto pero me duele”. Señale dónde le está causando dolor.
- Identifique todas las limitaciones y restricciones en sus movimientos o actividades que tenga debido a sus lesiones. Explique cómo su condición es diferente en su estado en comparación previo a la lesión.
- Informe al médico cuando sus síntomas mejoran o empeoran. Por ejemplo: Si tiene más dolor o rigidez por la mañana o después de haber trabajado todo el día, asegúrese de reportarlo.
- Hable con el médico sobre cualesquier síntomas que tenía antes del incidente y cómo es peor ahora. Asegúrese de calificar y cuantificar cómo los síntomas son peores. Por ejemplo: Si tenía dolores de cabeza ocasionalmente antes de un accidente y ahora tiene diariamente dolores de cabeza o si tenía dolores de cabeza antes pero ahora tiene dolores de cabeza diferentes, asegúrese de informarle al médico.



ATTORNEYS

Seattle | Bellingham | Burlington | Marysville | Port Orchard
Spokane | Tacoma | Tri-Cities | Vancouver | Wenatchee

800.273.5005 **GLPattorneys.com**