

KHÁM Y TẾ ĐỘC LẬP LÀ GÌ?

IME (Khám Y tế Độc lập) là một cuộc khám y tế bắt buộc do công ty bảo hiểm yêu cầu, thường dựa trên các điều khoản hợp đồng hoặc quy định pháp luật. Công ty bảo hiểm sẽ sử dụng một chuyên gia y tế độc lập từ bên thứ ba để đưa ra ý kiến khách quan về tình trạng chấn thương của quý vị. Bác sĩ y tế độc lập này sẽ nhận thù lao từ công ty bảo hiểm cho các hoạt động đánh giá, lập báo cáo y tế và làm chứng của họ. Mục đích của việc này là nhằm hỗ trợ cho quá trình giải quyết yêu cầu bồi thường bảo hiểm.

Tại sao tôi lại được yêu cầu tham gia một cuộc Khám Y tế Độc lập (IME)?

Đây là phương thức giúp công ty bảo hiểm xác định xem liệu quá trình đã đang và sẽ điều trị y tế của quý vị có hợp lý và cần thiết hay không; liệu có tồn tại các bằng chứng khách quan về chấn thương của quý vị hay không; và liệu những chấn thương này có liên quan đến sự cố đã xảy ra hay chỉ là hệ quả của một tình trạng bệnh lý có từ trước và không liên quan đến sự cố đó.

Tôi cần chuẩn bị những gì cho cuộc Khám Y tế Độc lập (IME)?

Trước khi bước vào cuộc khám, hãy sắp xếp lại các suy nghĩ của quý vị để có thể trình bày tiền sử bệnh lý một cách mạch lạc, súc tích và đầy đủ nhất. Dưới đây là một số chủ đề mà quý vị cần chuẩn bị sẵn sàng để trình bày:

- Tiền sử bệnh lý của quý vị, bao gồm cả các chấn thương đã gặp phải trước đây;
- Những bộ phận nào trên cơ thể quý vị đã bị chấn thương;
- Các triệu chứng chính mà quý vị đang gặp phải;
- Thời điểm hoặc hoàn cảnh mà các chấn thương gây đau đớn cho quý vị;
- Những cử động hoặc hoạt động khiến chấn thương trở nên trầm trọng hơn, gây đau đớn hoặc khó chịu;
- Các phương pháp điều trị hoặc loại thuốc giúp cải thiện tình trạng chấn thương của quý vị; và
- Những hoạt động sinh hoạt đã bị ảnh hưởng hoặc bị hạn chế do chấn thương.



PERSONAL
INJURY
ATTORNEYS

GLPattorneys.com

800.273.5005

CẨM NANG DÀNH CHO BỆNH NHÂN KHI THAM GIA Khám Y tế Độc lập (IME)

- Mọi lời nói của quý vị với bác sĩ đều có thể được ghi âm và ghi chép lại thành văn bản. Hãy thận trọng với những gì quý vị nói cũng như cách thức quý vị diễn đạt. Hãy trả lời từng câu hỏi một cách trực tiếp mà không thêm thắt các thông tin ngoài lề. Nếu quý vị không nhớ câu trả lời, hãy đơn giản nói rằng: "Tôi không nhớ rõ."
- Một đại diện có thể sẽ tham dự buổi khám để ghi lại toàn bộ quá trình, bao gồm cả phần khai thác tiền sử bệnh lý lẫn phần khám y tế độc lập (IME). Người này có thể được triệu tập làm nhân chứng để mô tả về thời lượng của buổi khám cũng như cách thức buổi khám đã được tiến hành như thế nào.
- Quý vị sẽ được khám bởi một bác sĩ đang hành nghề tư nhân. Đôi khi, sẽ có nhiều bác sĩ cùng tham gia khám hoặc quý vị sẽ phải trải qua một loạt các cuộc khám khác nhau.
- Hãy tự giới thiệu bản thân: Bắt tay với bác sĩ, và hỏi tên cũng như chuyên khoa của từng bác sĩ tham gia khám cho quý vị.
- Hãy cung cấp tiền sử bệnh lý một cách đầy đủ và chính xác, bao gồm cả các chấn thương đã gặp phải trước đây, v.v.
- Hãy trung thực và thẳng thắn khi mô tả về các chấn thương của quý vị cũng như mức độ ảnh hưởng của chúng đối với quý vị. Việc phóng đại hoặc hạ thấp mức độ chấn thương đều không mang lại lợi ích tốt nhất cho chính quý vị.
- Nếu bác sĩ yêu cầu quý vị thực hiện một động tác mà quý vị có thể làm được, nhưng động tác đó lại gây đau, hãy nhớ nói rõ: "Tôi có thể làm được động tác này, nhưng nó gây đau." Hãy chỉ rõ vị trí mà quý vị đang cảm thấy đau.
- Hãy xác định tất cả những hạn chế và các trở ngại trong cử động hoặc các hoạt động sinh hoạt mà quý vị gặp phải do các chấn thương của mình. Hãy giải thích sự khác biệt giữa tình trạng hiện tại so với tình trạng của quý vị trước khi bị chấn thương.
- Hãy cho bác sĩ biết khi nào các triệu chứng của quý vị thuyên giảm hoặc trở nên trầm trọng hơn. Ví dụ: Nếu quý vị cảm thấy đau hoặc cứng khớp nhiều hơn vào buổi sáng, hoặc sau khi đã làm việc suốt cả ngày, hãy nhớ trình bày rõ điều này.
- Hãy trao đổi với bác sĩ về bất kỳ triệu chứng nào mà quý vị từng gặp phải trước khi xảy ra sự cố, và giải thích xem hiện tại những triệu chứng đó đã trở nên trầm trọng hơn như thế nào. Hãy nhớ mô tả thật cụ thể và định lượng mức độ trầm trọng thêm của các triệu chứng đó. Ví dụ: Nếu trước khi xảy ra va chạm, quý vị chỉ thỉnh thoảng mới bị đau đầu, nhưng hiện tại lại bị đau đầu hàng ngày; hoặc nếu trước đây quý vị đã từng bị đau đầu nhưng giờ đây lại gặp phải những cơn đau có tính chất khác biệt, hãy nhớ thông báo cho bác sĩ biết.



ATTORNEYS

Bellingham | Burlington | Colville | Marysville | Seattle | Silverdale
Spokane | Spokane Valley | Tacoma | Tri-Cities | Vancouver | Wenatchee
Anchorage | Boise | Coeur d'Alene | Portland

800.273.5005 GLPattorneys.com